



Regione Puglia
Assessorato all'Assetto del Territorio



Osservatorio Regionale
della Condizione Abitativa



Istituto Autonomo
per le Case Popolari - Bari

con la collaborazione di:



Sindacato Nazionale Unitario
Inquilini ed Assegnatari

SPERIMENTAZIONE PILOTA SUL RISPARMIO ENERGETICO DOMESTICO

DECALOGO PER IL RISPARMIO ENERGETICO DOMESTICO

Alcune semplici regole da ricordare e applicare

1. *eliminare gli sprechi*: ad esempio spegnere le luci quando non si è nella stanza;
2. *aumentare l'efficienza con cui si usa l'energia*: ad esempio usare elettrodomestici in classe A, o meglio ancora A+ e A++;
3. *eliminare gli usi impropri*: ad esempio non usare energia elettrica per fare calore, come negli scaldabagni elettrici o nelle piastre elettriche per cucinare.

Il risparmio energetico correttamente inteso si può ottenere in due modi complementari:

A) Assumendo comportamenti responsabili per far funzionare al meglio gli impianti esistenti:

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare sovente il frigorifero; pulire spesso la serpentina, perché la polvere riduce la sua efficienza e tenerla a una certa distanza dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si porta l'acqua a ebollizione; evitare che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola perché di lato non scalda; far bollire al minimo, tanto la temperatura di ebollizione non cambia
5. abbassare i termosifoni e non aprire le finestre se si ha troppo caldo
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni

B) Sostituendo gli impianti poco efficienti con impianti più efficienti:

1. lampade ad alta efficienza: a parità di potenza consumano delle lampade normali; ovvero ce ne vogliono 6 per consumare come 1 lampada normale
2. elettrodomestici di classe A o superiore
3. apparecchi elettronici ad alta efficienza scaldabagni a gas senza accumuli
4. termovalvole da applicare ai termosifoni per programmarne l'accensione in relazione alle esigenze (perché tenerli accesi tutto il giorno nelle camere da letto o nei salotti che non si usano?) e per regolarne automaticamente la temperatura (perché continuare a tenerli accesi quando si sono raggiunti i gradi desiderati?)
5. caldaie a condensazione